



会員と家族のための福利厚生情報誌

ゆとりちよだ

事業所数

701

会員数

6,615人

令和8年7月1日現在

発行

公益社団法人ゆとりちよだ

〒101-0054 千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア4階

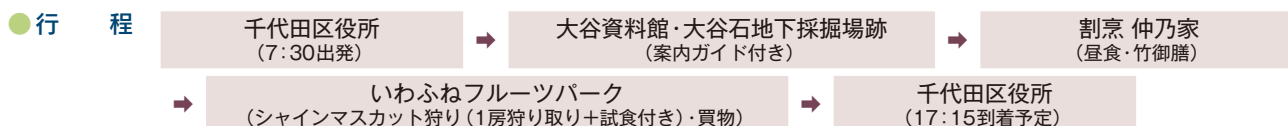
TEL 03-3294-8558 / FAX 03-3233-8692 <https://yutori-chiyoda.net> E-mail info@yutori-chiyoda.net

バスツアー



「シャインマスカット狩り」と「大谷資料館」見学 バスツアー

秋の旬の味覚「シャインマスカット狩り」と神秘的な地下空間を楽しめる「大谷資料館」を巡るバスツアーです。石の里「大谷石採掘場跡」では、地下30メートルの巨大空間で残暑厳しい時期を涼しく快適に過ごしましょう。昼食は、歴史と伝統の老舗料亭「割烹 仲乃家」の和食御膳を召し上がっていただきます。



● 日 時 / 9月27日(日) (雨天決行)

● 集合場所 / 千代田区役所前 午前7時15分

● 旅行代金 / 会員本人 **8,500円** 会員の家族 **9,500円** 関係者 **12,000円**

※料金にはバス代・入館料・昼食代を含みます。

※大谷石採掘場跡は足元が滑りやすく、気温が低いので、歩きやすい履物(スニーカー等)や羽織るもの(上着)の着用をおすすめします。

● 募集人数 / 80人(最少催行人数30名) 応募者多数の場合は抽選

● 申込方法 / 【メール】【FAX】【はがき】で**直接下記の旅行業者にお申込みください**(ゆとりちよだへの申込ではありません)

記入内容 ① マスカット狩りバスツアー ② 会員名・会員番号 ③ 参加人数

④ 参加代表者の氏名・郵便番号・住所・日中連絡先の電話番号

⑤ 参加者全員の氏名・年齢・性別・続柄または会員番号(続柄/会員番号の記載のない場合、関係者料金となります)

● 申 込 先 / 【メール】 kato@iness.co.jp 【FAX】 03-5340-3336

【官製はがき】 株式会社アイネス 〒164-0001 中野区中野2-28-1 プロスペアー405

● 申込期限 / 8月14日(金) 必着

● 当落通知 / 8月28日(金) 頃発送予定

● そ の 他 / ※当選者には詳しい内容とお支払い等の案内書面を株式会社アイネスより送付します。

※旅行代金のお支払いは、株式会社アイネスの指定口座にお振込みください。

※天候、その他不可抗力により、時間・行程等が急きょ変更になる場合があります。

※9月17日(木)以降のキャンセルは所定の取消手数料がかかります。

※当日はアイネストラベルの添乗員が同行いたします。

【旅行企画・実施】 株式会社アイネス

TEL 03-5340-3330 (土日祝日休業)

〒164-0001 中野区中野2-28-1 プロスペアー405

【東京都知事登録旅行業 第3-4205号】

セミナー



苔玉作り セミナー

自然の美しさを手のひらサイズで楽しむ苔玉作りセミナーを開催します。
自然に触れながら、心落ち着くひとときを過ごしてみませんか？

- 日 時／10月2日(金) 18:30～20:30 (18:15～受付開始)
- 会 場／九段生涯学習館 4F 実習室 (九段南1-5-10 九段下駅6番出口前)
- 持 ち 物／エプロン・ペンチ・はさみ (工作用またはキッチン用)
- 参 加 費／会員 2,500円 家族 3,000円 会員の関係者 4,000円
当選連絡後、9月3日(木)までに、ゆとりちよだ窓口またはお振込みにてお支払い。

- 募集人数／高校生以上30名
(最小催行人数6名・応募多数の場合抽選)
- 申込方法／ホームページ・往復はがき
- 申込期間／8月1日(土)～8月16日(日)
- 当落通知／8月25日(火)までに申込方法で通知
※使い捨てビニール手袋をゆとりちよだでご用意します。



※イメージ

講師

川島 紫 先生

江東区木場駅近くにある人気店「フラワーショップ カワシマ」よりお越しいただきます。楽しい雰囲気の中、趣向をこらした講座は、ゆとりちよだで毎回大好評です。



ライフサポート倶楽部

ゆとりちよだ会員限定！

購入補助

映画デジタルチケット キャンペーン

会員優待価格から さらに! **500円補助!**

先着 **200** 枚 限定お一人様 **2** 枚 まで

申込期間
8/1 sat. - 31 mon.

※予定枚数に達し次第終了となります。詳細はメンバーズナビをご確認ください。

お申込みは /

かんたん3ステップ!

1 メンバーズナビにログイン

<https://w7.lifesc.com>
2 映画デジタルチケット
を選択

3 お申込み・購入



イオンシネマ



通常 2,000円

優待 1,300円

さらに!

800円

109シネマズ&ムービル



通常 2,000円～2,200円

優待 1,500円

さらに!

1,000円

T・ジョイ



通常 2,200円

優待 1,700円

さらに!

1,200円

ワールドシネマ



通常 2,200円

優待 1,700円

さらに!

1,200円

コロナシネマワールド



通常 2,200円

優待 1,400円

さらに!

900円

お問合せ

お客様サポートセンター



0120-208-330 平日 10:00～17:00 (年末年始を除く)



往復はがき又はホームページよりお申込みください。申込後のキャンセル不可。
申込多数の場合は抽選し、締め切り3日後を目途にお知らせします。
チケットのお渡しは入荷後に順次お知らせします。転売禁止。

[詳細・申し込み](#)


★申込期間：8月1日(土)～16日(日) ★枚数：各日10枚(1会員4枚まで) ※特に記載の無い場合

チケット

9/18・20
FRI SUN

大相撲9月場所(両国国技館)

大人気の大相撲！テレビ観戦では味わえない臨場感と盛り上がりを経験できます。
館内にはお土産店や飲食売店もあり、名物のちゃんこや焼き鳥も人気です。

- 日 程／① 9月18日(金) イスA席 30枚(1会員3枚まで)
② 9月20日(日) イスB席 30枚(1会員3枚まで)
- 会 場／両国国技館(両国駅)
- 料 金／① イスA席 6,500円(一般料金8,000円) ② イスB席 4,000円(一般料金5,500円)



●当日の取組表は入場時に配布しています。

チケット

9/21・24
MON THU

「松平健×コロッケ45周年特別公演」

大好評につき再演決定！
最強タッグが贈る、豪華エンターテインメント！

- 出 演／松平 健、コロッケ 他
- 日 時／① 9月21日(月・祝) 11:00開演 ② 9月24日(木) 16:30開演
- 会 場／明治座(浜町駅、人形町駅)
- 料 金／S席 ① 11,000円 ② 10,000円(一般料金①②14,000円)



チケット

10/20・24
TUE SAT

舞台「メイジ・ザ・キャッツアイ」

時は明治。キャッツ♥アイに不可能はなくてよ？
1981年の発表以来、爆発的な人気を博し、時を超えて愛され続けている「キャッツ♥アイ」が再び舞台に帰ってくる！

- 出 演／藤原紀香、剛力彩芽、高島礼子 他
- 日 時／① 10月20日(火) 12:00開演 ② 10月24日(土) 17:00開演
- 会 場／明治座(浜町駅、人形町駅)
- 料 金／S席 ① 11,000円 ② 10,000円(一般料金①②14,000円)



チケット

10/10
SAT

Bunkamura Production 2026 ミュージカル『獅子 THE LION-BEAT』

アングラ演劇を牽引した奇才・寺山修司の幻の戯曲が令和の演劇界に解き放たれる。
演出・杉原邦生×主演・新原泰佑による超鮮烈ミュージカルが誕生！

- 出 演／新原泰佑、北 香那、田口トモロヲ、橋本さとし 他
- 日 時／10月10日(土) 13:00開演
- 会 場／THEATER MILANO-Za(東急歌舞伎町タワー6階、新宿駅)
- 料 金／S席 9,500円(一般料金12,500円)



チケット

10/7
WED

国立能楽堂10月定例公演

旅の僧が案内された庵には、仏具ではなく武具が備えられています。旅の僧が読経すると、伝説の大盗賊熊坂長範の亡霊が薙刀を手にして現れ、牛若丸に討たれた自らの最期を語ります。大名の語りを趣向の中心に据えた狂言「禁野」と能「熊坂」をお楽しみください。

- 出 演／狂言「禁野」 山本凜太郎(大蔵流)
能「熊坂」 金剛龍謹(金剛流)
- 日 時／10月7日(水) 13:00開演
- 会 場／国立能楽堂(千駄ヶ谷駅・国立競技場駅・北参道駅)
- 料 金／協正面席 2,000円(一般料金4,000円)



★申込期間：8月1日(土)～16日(日) ★枚数：各日10枚(1会員4枚まで) ※特に記載の無い場合

チケット

11/27
FRI

放送50周年記念 第20回「徹子の部屋」コンサート

放送開始50周年を迎えた「徹子の部屋」。今年も豪華ゲストがこの日だけの「徹子の部屋」に集まります。徹子さんの楽しいおしゃべりと素敵な歌を聴きながら、あなただけの「徹子の部屋」をお楽しみください！

- 出 演／司会：黒柳徹子 進行：渡辺宜嗣、坪井直樹(テレビ朝日アナウンサー)
ゲスト：宇崎竜童、阿木燿子、小林旭、早見 優、松本伊代、南こうせつ
- 日 時／11月27日(金) 17:30開演
- 会 場／東京国際フォーラム ホールA(有楽町駅)
- 料 金／全席指定 12,000円(一般料金14,000円)



チケット

10/16・17
FRI SATディズニー・オン・クラシック ～まほうの夜の音楽会 2026
Let It Go ～扉をひらけ

日本最大規模のオーケストラ・ツアー！今年、アニメーション映画『アナと雪の女王』をフィーチャー！プログラムの一部で個性豊かな悪役にフォーカスし、スリルと迫力満点のステージをお届けします。

- 出 演／リチャード・カーシー(指揮)、THE ORCHESTRA JAPAN、
ヴォーカリスト、ささきフランチエスコ(ナビゲーター)
- 日 時／① 10月16日(金) 18:30開演 ② 10月17日(土) 18:30開演
- 会 場／東京国際フォーラム ホールA(有楽町駅)
- 料 金／S席 7,000円(一般料金9,800円)

※未就学児入場不可

Presentation licensed by Disney Concerts. ©Disney
TARZAN® Owned by Edgar Rice Burroughs, Inc. and Used by Permission.

チケット

10/17
SAT

バーン・ザ・フロア 2026

2026年10月、バーン・ザ・フロアが帰ってくる！ワルツやタンゴ、サンバをはじめ、ストリートダンスやコンテンポラリーダンスの要素まで、多彩な楽曲にのせて繰り上げられるパワフルなステージはまさに“ダンスのフルコース”。かつてない感動体験を、ぜひ劇場でご体感ください。

- 出 演／バーン・ザ・フロア カンパニー
- 日 時／10月17日(土) ① 11:00開演 ② 16:00開演
- 会 場／東京国際フォーラム ホールC(有楽町駅)
- 料 金／S席 10,000円(一般料金14,500円)



チケット

11/6・7
FRI SAT

東京バレエ団「オネーギン」全3幕

14年の時を経て東京バレエ団が挑む、ジョン・クランコ不朽の名作「オネーギン」。充実期を迎えたダンサー陣が、ミラノ・スカラ座の重厚な美術・衣裳と共に、狂おしくも美しいドラマティック・バレエの最高傑作を紡ぎます。

- 出 演／オネーギン：柄本 弾、タチヤーナ：沖 香菜子、東京バレエ団
- 日 時／① 11月6日(金) 19:00開演 ② 11月7日(土) 18:30開演
- 会 場／新国立劇場オペラパレス(初台駅)
- 料 金／S席 15,000円(一般料金18,000円)



チケット

11/15
SUN

松山バレエ団「くるみ割り人形」全幕

45年間走り続ける名作中の名作、心締めつける慈愛の物語！

- 出 演／森下洋子、大谷真郷、松山バレエ団
- 日 時／11月15日(日) 15:00開演
- 会 場／新宿文化センター 大ホール(東新宿駅)
- 料 金／S席 13,000円(一般料金16,000円)
S席子供券 6,000円(一般料金 8,000円) ※3歳～小学6年生まで



★申込期間：8月1日(土)～16日(日) ★枚数：各日10枚(1会員4枚まで) ※特に記載の無い場合

チケット

9/24
THU

ザ・ブラザース・フォア～GREENFIELDS FOREVER 2026～

フォークミュージックの世界のパイオニアが7年ぶりに来日!「グリーンフィールズ」「花はどこへ行った」「7つの水仙」「500マイル」等、世界中で愛されるミリオンセラーの数々は、「歌」の真髄をお届けします。

- 出 演／ボブ・フリック、マーク・ピアソン、マイク・マッコイ、カール・オルセン
- 日 時／9月24日(木) 15:00開演
- 会 場／東京国際フォーラム・ホールC(有楽町駅)
- 料 金／指定席 7,500円(一般料金10,000円)



チケット

10/30
FRIクミコスペシャルコンサート2026
～シャンソンティックな歌たち with ベイビーブー～

日本シャンソン界の第一人者・クミコと、5人組コーラスグループ・ベイビーブーによる共演ステージ。最新の楽曲を中心に、時代を超えて愛される名曲の数々を、音楽の殿堂・オペラシティならではの圧倒的な響きの中で披露します。

- 出 演／クミコ、ベイビーブー、湯川れい子、東京女性合唱団(TLC)
- 日 時／10月30日(金) 16:00開演
- 会 場／東京オペラシティ コンサートホール(初台駅)
- 料 金／全席指定 7,000円(一般料金9,500円)



チケット

11/15
SUN

サグラダ・ファミリア シンフォニックコンサート

今もなお建設が続く奇跡の世界遺産サグラダ・ファミリア。NHKが15年にわたって記録してきた圧倒的な映像と名曲の共演が実現!

- 出 演／ストーリーテラー：城田 優、ギター：村治佳織
指揮：原田慶太楼、演奏：東京フィルハーモニー交響楽団
- 日 時／11月15日(日) 16:00開演
- 会 場／東京国際フォーラム ホールA(有楽町駅)
- 料 金／S席 10,000円(一般料金14,500円)



チケット

11/24
TUE

アレクサンダー・ガヴリリュク ピアノ・リサイタル

稀代のヴィルトゥオーゾが名曲を通して音の“光と影”を描きます。

- 曲 目／シューマン：子供の情景
プロコフィエフ：ピアノ・ソナタ 第6番、第7番「戦争ソナタ」
チャイコフスキー：子供のアルバムより抜粋
- 出 演／アレクサンダー・ガヴリリュク(ピアノ)
- 日 時／11月24日(火) 19:00開演
- 会 場／東京オペラシティ コンサートホール(初台駅)
- 料 金／S席 6,000円(一般料金8,000円)



©Marco Borggreve

チケット

11/29
SUN

アレクサンドル・カントロフ ピアノ・リサイタル 2026

2019年のチャイコフスキー国際ピアノ・コンクールにフランスのピアニストとして初めて優勝。世界の名オーケストラと共演を重ね、現代最も注目されているピアニストの一人。

- 曲 目／ショパン：前奏曲 嬰ハ短調 op.45
ベートーヴェン：ピアノ・ソナタ第32番 ハ短調 op.111 他
- 出 演／アレクサンドル・カントロフ(ピアノ)
- 日 時／11月29日(日) 14:00開演
- 会 場／サントリーホール(溜池山王駅)
- 料 金／S席 6,000円(一般料金8,000円) ★枚数：6枚



©Sasha-Gusov

★申込期間：8月1日(土)～16日(日) ★枚数：各日10枚(1会員4枚まで) ※特に記載の無い場合

チケット

10/31
SAT

ウエンツ瑛士のこわくないハロウィン・クラシックス

ウエンツ瑛士が音楽会をナビゲート! ゲストに島田秀平を迎えた“怖さひかえめ”トークにもご期待ください。
朗らかでちょっぴりダークな一面をオーケストラの演奏と堪能する贅沢なひと時、ぜひお楽しみください!

- 出 演／ウエンツ瑛士(司会・歌)、島田秀平(ゲスト)、辻 博之(指揮)、
シアター オーケストラ トウキョウ(管弦楽)
- 日 時／10月31日(土) 16:00開演
- 会 場／東京国際フォーラム ホールC(有楽町駅)
- 料 金／全席指定 7,500円(一般料金9,800円)



チケット

10/18
SUN日本デビュー15周年記念
金子三勇士 ピアノ・リサイタル

時代とともに新たな境地へ。
一音一音に魂を込め、生演奏でしか味わえない感動の瞬間をお届けします。

- 曲 目／ベートーヴェン：ピアノ・ソナタ「月光」「悲愴」「熱情」
リスト：ピアノ・ソナタ 口短調
- 出 演／金子三勇士(ピアノ)
- 日 時／10月18日(日) 16:00開演
- 会 場／東京オペラシティ コンサートホール(初台駅)
- 料 金／S席 5,000円(一般料金7,000円)



© Seiichi Saito

チケット

11/13
FRIBunkamura Produce×浜離宮朝日ホール 共同企画
宮田大&横溝耕一が贈る室内楽フェスティバル AGIO vol.4

宮田大と横溝耕一が抱く室内楽への熱い想いに共感した、クラシック界を代表する奏者たちが集結。“室内楽の祭典”を今年も開催します! 国内屈指の奏者たちが贈る、安らぎに満ちた濃密な音楽をお楽しみください。

- 出 演／郷古 廉、小川響子(ヴァイオリン)、横溝耕一(ヴィオラ)、
辻本 玲(チェロ)、松田華音(ピアノ)
- 日 時／11月13日(金) 14:00開演
- 会 場／浜離宮朝日ホール(築地市場駅)
- 料 金／全席指定 5,000円(一般料金7,500円)



© JUNICHIRO MATSUO

チケット

12/23
WED

日本フィルハーモニー交響楽団 第九特別演奏会2026

日本を代表するマエストロ・小林研一郎の指揮、著名な歌手陣とともにお届けする年末恒例の第九特別演奏会。
コンサートの前半には、パイプオルガンの音色を石丸由佳の独奏でお楽しみください。

- 出 演／指揮：小林研一郎[桂冠名誉指揮者]
ソプラノ：小川葉奈、メゾソプラノ：山下牧子、
テノール：笛田博昭、バリトン：寺田功治、
合唱：東京音楽大学合唱団
- 日 時／12月23日(水) 19:00開演
- 会 場／東京芸術劇場(池袋駅)
- 料 金／S席 7,500円(一般料金10,000円)



チケット

10/24
SAT

パシフィックフィルハーモニア東京 第184回定期演奏会

悠久の河ヴルタヴァよ故郷を語れ
スメタナの魂が描くボヘミアへの愛と誇りに満ちた壮大な物語

- 出 演／指揮：飯森範親
- 日 時／10月24日(土) 14:00開演
- 会 場／東京芸術劇場 コンサートホール(池袋駅)
- 料 金／S席 4,500円(一般料金7,500円)



飯森範親 ©山岸伸

展覧会



「ルーヴル美術館展 ルネサンス」

本展覧会では、ルネサンス美術の本質的な特徴のいくつかを50点余りの作品を通して浮かび上がらせるを試みます。ルネサンス様式の誕生そのものよりも、それが広まった時代に焦点を当てています。また、本展ではレオナルド・ダ・ヴィンチの傑作《女性の肖像》、通称《美しきフェロニエール》が日本で初めて公開されます。

●会 期／9月9日(水)～12月13日(日)

●開館時間／10:00～18:00

※毎週金・土曜日は午後8時まで ※入場は閉館の30分前まで

●休館日／毎週火曜日 ※ただし9/22、11/3、12/8は開館、11/4(木)は休館

●会 場／国立新美術館 企画展示室1E(東京・六本木)

●販売期間／8/3(月)～8/28(金)まで(※売切れ次第終了)

●料 金／一般【会員価格】1,500円(前売券 一般2,200円)

●枚 数／1会員4枚まで

●購入方法／「ゆとりちよだ」窓口又は郵送(代引又はコンビニ・PayPay払い)。

※12/7(月)～12/13(日)は日時指定制のため、本券では入場できません。

※最新情報、無料対象、割引等は展覧会公式ウェブサイトでご確認ください。

<https://www.ntv.co.jp/louvre2026/>



展覧会公式
ウェブサイト



展覧会



特別展「大南極展」

南極地域観測事業の70周年を記念し、未知なる極限の大地、南極における南極観測の70年の活動とその挑戦に迫る展覧会。来場者が「特別南極観測隊」の一員となり、南極ならではの壮大な映像や体験型展示を通じて楽しみながら、日本の南極地域観測隊が行う多様なミッションを体験できます。

●会 期／7月1日(水)～9月27日(日)

●開館時間／10:00～17:00(入館は閉館の30分前まで)

※休館日：7/7(火)、7/14(火)、9/1(火)、9/8(火)、9/15(火)

※開館時間、休館日等は変更になる場合がございます。

●会 場／日本科学未来館 1階 企画展示ゾーン(テレコムセンター駅)

●販売期間／8/3(月)～9/11(金)まで(※売切れ次第終了)

●料 金／大人(19歳以上) 【会員価格】1,300円(当日券2,000円)

18歳以下(小学生以上) 【会員価格】700円(当日券1,300円)

未就学児(3歳以上) 【会員価格】300円(当日券900円)

●枚 数／1会員4枚まで

●購入方法／「ゆとりちよだ」窓口又は郵送(代引又はコンビニ・PayPay払い)。

※最新情報、無料対象、割引等は公式サイトでご確認ください。



公式サイト



展覧会



東京都美術館開館100周年記念

大英博物館日本美術コレクション 百花繚乱～海を越えた江戸絵画

応挙、北斎、歌麿…世界を魅了した傑作、大集結！

世界を代表するミュージアムのひとつ大英博物館から、日本美術コレクションの至宝を厳選！

●会 期／7月25日(土)～10月18日(日) 休室日：月曜日、10/13日(火)

※ただし8/10(月)、9/21(月・祝)と10/12(月・祝)は開室

●開室時間／9:30～17:30 金曜日は20:00まで ※入室は閉室の30分前まで

●会 場／東京都美術館(東京・上野公園)

●販売期間／8/3(月)～9/30(水)まで(※売切れ次第終了)

●料 金／一般【会員価格】1,600円(通常券2,300円)

●枚 数／1会員4枚まで

●購入方法／「ゆとりちよだ」窓口又は郵送(代引又はコンビニ・PayPay払い)。

※最新情報、無料対象、割引等は公式サイトでご確認ください。



公式サイト



展覧会



江戸東京博物館リニューアル記念 NHK大河ドラマ特別展 「豊臣兄弟!」

本展覧会では大河ドラマと連動し、豊臣秀長と兄・秀吉、彼らをとりまく織田信長、徳川家康、黒田官兵衛、藤堂高虎、千利休、高台院らゆかりの品々をはじめ貴重な歴史資料を紹介。兄弟の生き様、二人が駆け抜けた時代を浮き彫りにします。

●会 期／9月15日(火)～11月8日(日)

前期展示：9月15日(火)～10月12日(月)

後期展示：10月14日(水)～11月8日(日)

※会期中、一部の作品は上記以外にも展示替を行います。

休館日：毎週月曜日、9月24日(木)、10月13日(火)、11月4日(水)

※ただし、9月21日(月)、10月12日(月)、11月2日(月)は開館

●開館時間／9:30～17:30

※土曜日は19:30まで、11/6(金)は20:00まで開館 ※入館は閉館の30分前まで

●会 場／東京都江戸東京博物館 1階特別展示室

●販売期間／8/3(月)～9/30(水)まで(※売切れ次第終了)

●料 金／一般【会員価格】1,300円(当日券2,100円)

●枚 数／1会員4枚まで

●購入方法／「ゆとりちよだ」窓口又は郵送(代引又はコンビニ・PayPay払い)

※最新情報、無料対象、割引等は公式サイトでご確認ください。



公式サイト



展覧会



奥村土牛 一名作でたどる100年のあゆみ

本展では、山種美術館所蔵の奥村土牛の優品の数々とともに、初期から最晩年に至る活動の全貌をご覧いただけます。瀬戸内海の鳴門の渦潮を描いた《鳴門》、京都・醍醐寺のしだれ桜に「極美」を感じて制作した《醍醐》をはじめ、活躍の舞台であった院展への出品作が多数含まれており、戦後の代表作が一堂に会する光景は圧巻です。(出品作品約60点)

●会 期／8月8日(土)～10月4日(日)

●開館時間／10:00～17:00 ※入館は閉館の30分前まで

※月曜日休館、9/21(月・祝)は開館、9/24(木)は休館

●会 場／山種美術館(渋谷区広尾3-12-36)

●販売期間／8/3(月)～9/30(水)まで(※売切れ次第終了)

●料 金／一般【会員価格】600円(一般前売 1,300円)

●枚 数／1会員4枚まで

●購入方法／「ゆとりちよだ」窓口又は郵送(代引又はコンビニ・PayPay払い)

※最新情報、無料対象、割引等は公式サイトでご確認ください。

<https://www.yamatane-museum.jp/>



公式サイト



奥村土牛《醍醐》1972年

レジャー



東京ドームシティで遊ぼう!



お得な「得10チケット」(10ポイント綴り)販売中!

●販売価格／2,900円(大人・子ども共通) 一般未販売チケット ※有効期限：2026年9月30日(水)まで

チケットの購入は
ゆとりちよだ窓口で!



入館料／6P(通常800円～3,000円)



子ども平日フリーパス／4P(通常2,100円)
子ども90分又は大人入館料／2P(平日)

3P(土日祝・特定日)
※8月10日(月)、12(水)～14日(金)は特定日となります

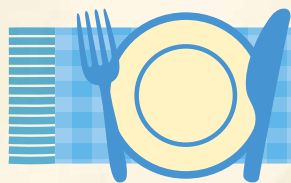


平日ディナーブッフェ(120分制)／17P
(通常平日7,200円)



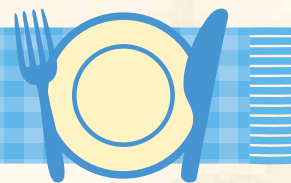
得10チケットについて詳しくは
www.tokyo-dome.co.jp/toku10

〈お問合せ〉東京ドームシティわくわくダイヤル TEL.03-5800-9999



ゆとりちよだ 期間限定 特別企画

第一ホテル東京



World Buffet『エトワール』 レストラン補助券

オードブルからメインまで和洋中のお料理とデザートをお好きなだけ。臨場感たっぷりの「ライブキッチン」からは出来たてのお料理をライブ感アツアツのままお届けします。季節の味覚を存分にお楽しみください。

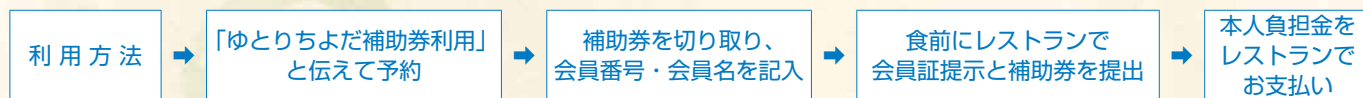


新橋駅・内幸町駅より徒歩2～5分
第一ホテル東京 地下1階

要予約 TEL.03-3596-7737

- 利用期間／8月1日(土)～9月30日(水)
- 利用可能数／4枚(4名)まで 補助券1枚で一人様有効
- 注意事項／＊電話予約の上ご利用ください。
＊価格は全て消費税・サービス料込です。
＊補助券のコピーはご利用できません。

l'Etoile



ランチbuffet

平日 本人負担金 3,000円
(通常料金5,000円)

土日祝 本人負担金 3,800円
(通常料金5,800円)

※90分制 11:30～15:00(最終入店14:00)

ディナーbuffet

平日 本人負担金 4,700円
(通常料金7,000円)

土日祝 本人負担金 5,500円
(通常料金7,800円)

※120分制 平日17:30(土日祝17:00)～21:00(最終入店20:00)

第一ホテル東京
World Buffet『エトワール』補助券

要予約 TEL. 03-3596-7737

利用期間 2026年8月1日(土)～9月30日(水)

- ↓ 利用該当にチェックを入れ、来店時にお渡しください
- | | |
|---|--------------|
| ☐ 平日 ランチbuffet | 本人負担金 3,000円 |
| ☐ 土日祝 ランチbuffet | 本人負担金 3,800円 |
| ☐ 平日 ディナーbuffet | 本人負担金 4,700円 |
| ☐ 土日祝 ディナーbuffet | 本人負担金 5,500円 |

会員番号

会員名

					-				
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

公益社団法人ゆとりちよだ

※こちらを利用した場合は、裏面は利用できません。

コピー不可

要会員証提示

第一ホテル東京
World Buffet『エトワール』補助券

要予約 TEL. 03-3596-7737

利用期間 2026年8月1日(土)～9月30日(水)

- ↓ 利用該当にチェックを入れ、来店時にお渡しください
- | | |
|---|--------------|
| ☐ 平日 ランチbuffet | 本人負担金 3,000円 |
| ☐ 土日祝 ランチbuffet | 本人負担金 3,800円 |
| ☐ 平日 ディナーbuffet | 本人負担金 4,700円 |
| ☐ 土日祝 ディナーbuffet | 本人負担金 5,500円 |

会員番号

会員名

					-				
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

公益社団法人ゆとりちよだ

※こちらを利用した場合は、裏面は利用できません。

コピー不可

要会員証提示

第一ホテル東京
World Buffet『エトワール』補助券

要予約 TEL. 03-3596-7737

利用期間 2026年8月1日(土)～9月30日(水)

- ↓ 利用該当にチェックを入れ、来店時にお渡しください
- | | |
|---|--------------|
| ☐ 平日 ランチbuffet | 本人負担金 3,000円 |
| ☐ 土日祝 ランチbuffet | 本人負担金 3,800円 |
| ☐ 平日 ディナーbuffet | 本人負担金 4,700円 |
| ☐ 土日祝 ディナーbuffet | 本人負担金 5,500円 |

会員番号

会員名

					-				
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

公益社団法人ゆとりちよだ

※こちらを利用した場合は、裏面は利用できません。

コピー不可

要会員証提示

第一ホテル東京
World Buffet『エトワール』補助券

要予約 TEL. 03-3596-7737

利用期間 2026年8月1日(土)～9月30日(水)

- ↓ 利用該当にチェックを入れ、来店時にお渡しください
- | | |
|---|--------------|
| ☐ 平日 ランチbuffet | 本人負担金 3,000円 |
| ☐ 土日祝 ランチbuffet | 本人負担金 3,800円 |
| ☐ 平日 ディナーbuffet | 本人負担金 4,700円 |
| ☐ 土日祝 ディナーbuffet | 本人負担金 5,500円 |

会員番号

会員名

					-				
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

公益社団法人ゆとりちよだ

※こちらを利用した場合は、裏面は利用できません。

コピー不可

要会員証提示

※この補助券は裏面の店舗と合わせて1会員4枚までです。



ゆとりちよだ 期間限定 特別企画 アロフト東京銀座

『The WAREHOUSE』 補助券

遊び心のあるインダストリアルテイストの空間で、カジュアルダイニングをお楽しみください。ランチはサラダバー、ディナーは多彩な料理が楽しめるカジュアルダイニングです。



※イメージ

- **利用期間**／8月1日(土)～9月30日(水)
- **利用可能数**／4枚(4名)まで 補助券1枚でお一人様有効
- **注意事項**／*必ず予約の上ご利用ください。
*価格は全て消費税・サービス料込です。
*補助券のコピーはご利用できません。

東京メトロ日比谷線「東銀座駅」約2分
東京メトロ銀座線・丸ノ内線・日比谷線
「銀座駅」約4分



要予約 TEL.03-6278-8113

利用方法

「ゆとりちよだ補助券利用」と伝えて予約

補助券を切り取り、会員番号・会員名を記入

食前にレストランで会員証提示と補助券を提出

本人負担金をレストランでお支払い

ランチサラダバー&選べるメイン料理

本人負担金 2,200円 (通常料金4,500円)

平日 11:30～15:30 (L.O 14:00)

土日祝 11:30～16:30 (L.O 15:00)

30種類のサラダバー／焼きたてのポップオーバー／
メイン料理1品(肉料理、魚料理、パスタ)／
食後のコーヒーまたは紅茶

ディナーカジュアルプラン 乾杯ドリンク付き

本人負担金 3,000円 (通常料金5,500円)

全日 18:00～22:00

こだわり野菜の収穫祭／本日のスープ／
タンドリーチキンのプロシット／本日のパスタ／
アイスクリーム

キリトリ

アロフト東京銀座 『The WAREHOUSE』 補助券

要予約 TEL. 03-6278-8113

利用期間 2026年8月1日(土)～9月30日(水)

↓ 利用該当にチェックを入れ、来店時にお渡しください

☐ ランチ 本人負担金 **2,200円**
☐ ディナー 本人負担金 **3,000円**

会員番号

会員名

					-				
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

公益社団法人ゆとりちよだ

コピー不可

要会員証提示

※こちらを利用した場合は、裏面は利用できません。

キリトリ

アロフト東京銀座 『The WAREHOUSE』 補助券

要予約 TEL. 03-6278-8113

利用期間 2026年8月1日(土)～9月30日(水)

↓ 利用該当にチェックを入れ、来店時にお渡しください

☐ ランチ 本人負担金 **2,200円**
☐ ディナー 本人負担金 **3,000円**

会員番号

会員名

					-				
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

公益社団法人ゆとりちよだ

コピー不可

要会員証提示

※こちらを利用した場合は、裏面は利用できません。

アロフト東京銀座 『The WAREHOUSE』 補助券

要予約 TEL. 03-6278-8113

利用期間 2026年8月1日(土)～9月30日(水)

↓ 利用該当にチェックを入れ、来店時にお渡しください

☐ ランチ 本人負担金 **2,200円**
☐ ディナー 本人負担金 **3,000円**

会員番号

会員名

					-				
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

公益社団法人ゆとりちよだ

コピー不可

要会員証提示

※こちらを利用した場合は、裏面は利用できません。

アロフト東京銀座 『The WAREHOUSE』 補助券

要予約 TEL. 03-6278-8113

利用期間 2026年8月1日(土)～9月30日(水)

↓ 利用該当にチェックを入れ、来店時にお渡しください

☐ ランチ 本人負担金 **2,200円**
☐ ディナー 本人負担金 **3,000円**

会員番号

会員名

					-				
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

公益社団法人ゆとりちよだ

コピー不可

要会員証提示

※こちらを利用した場合は、裏面は利用できません。



**期間限定
特別販売**

豊島園 庭の湯(平日入館券) 緑に囲まれ、静かな時間が流れる「大人の湯処」。

1,200坪の清閑な日本庭園を臨む「豊島園 庭の湯」。天然温泉をはじめ、健康促進に役立つバーデプールやサウナ、旬の味覚をお楽しみいただけるお食事処、日々の疲れを癒せるリラクゼーションエリアなど館内施設も充実しています。都会の喧噪を忘れ、やすらぎの時間をお過ごしください。

● **平日入館券**／大人(中学生以上) **1,800円**(一般料金2,600円)
※平日入館料+フェイスタオル・バスタオル・館内着のレンタル付)

● **販売枚数**／1会員4枚まで ● **有効期限**／**2027年2月28日まで**

● **申込方法**／ゆとりちよだホームページ(レジャー欄から)・FAX・はがき
※抽選ではありません。申込全員分のチケットを用意します。

● **申込期間**／**8月1日(土)～8月16日(日)**

● **受取方法**／窓口:9/1(火)～9/18(金)まで

郵送:代引又はコンビニ・PayPay払い(手数料300円)9月上旬発送

※**土日祝日は追加700円・特定日(シルバーウィーク・年末年始)は追加800円、当日払いでご利用できます。**

中学生未満は入館できません。天然温泉と水着で入るバーデゾーンどちらも楽しめます。岩盤浴は別料金です。駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。



2026 J1リーグ

横浜F・マリノス、FC東京の下記試合の観戦チケットの販売です。

8月1日公開のゆとりちよだホームページから詳細をご確認の上お申込みください。

ホームチーム	対戦チーム	試合日程	スタジアム	座種・料金	締切
横浜F・マリノス	京都サンガ	9/2(水) 19:00	日産スタジアム	メインSA 2,200円	8/13(木)
	水戸ホーリーホック	9/19(土) 19:30			
	東京ヴェルディ	10/21(水) 19:00	MUFG国立	SSホーム 2,200円	



お知らせ

チケット郵送は、「代引払い」又は「コンビニ・PayPay払い」を選択できます

項目	代引郵便	コンビニ・PayPay
チケット 郵送方法	郵便局の代引郵便で送ります。 不在の場合は、再配達を依頼してください。 (再配達は1回のみです。)	特定記録郵便で送り、払込票を同封します。 不在の場合でもポストに投函されます。
支払い方法	配達時にチケット代と手数料を 配達員に現金 でお支払いください。	払込票 により、 コンビニ(現金のみ) 又はスマホの PayPay「請求書・税金」→「請求書スキャン」→「バーコード読取」 でお支払いください。(手数料含む)
手数料	300円 (代金49,700円まで)、 500円 (代金49,700円超～30万円)	300円 (代金49,700円以内のみです。)

※手数料には郵送料金、代行収納料金等が含まれます。



お知らせ

第18回「千代田ビジネス大賞」エントリー企業募集中!

公益財団法人まちみらい千代田では、中小企業の成長発展を支援することを目的に、経営革新や経営基盤の強化に取り組んでいる区内の企業を表彰する「千代田ビジネス大賞」を実施しています。

自社の情報発信の機会として応募してみたいはいかがでしょうか。

● **お問合せ**／(公財) まちみらい千代田 産業まちづくりグループ 電話**03-3233-7558**

エントリーは
9月11日(金)まで!



8・9月 **チケット**

窓口及び郵送(手数料300円～)で販売しています

 期間限定
 通年販売

チケット	あっせん価格・通常価格・有効期限等	購入できる枚数/人	購入期限日
空海と真言の名宝展	1,500円(通常2,300円)／東京国立博物館平成館(上野)／～9/6	各チケット 期間中4枚	8/21
まなざしの奇跡展	1,200円(通常2,000円)／ヒカリエホール(渋谷)／～9/25		8/21
杉本博司 絶滅写真	1,500円(通常2,300円)／国立近代美術館(竹橋駅)／～9/13		8/28
いきもの超ワールド展	1,500円(通常2,300円)／国立科学博物館(上野)／～9/25		9/25
ルーヴル美術館 ルネサンス	1,500円(通常2,200円)／国立新美術館(六本木)／9/9～12/6		8/28
「大南極」展	大人1,300円、小学生～18歳以下700円、3歳以上300円(通常2,000円、1,300円、900円)／日本科学未来館(テレコムセンター駅)／～9/27		9/11
大英博物館 百花繚乱	1,600円(通常2,300円)／東京都美術館(上野)／～10/18		9/30
「豊臣兄弟!」展	1,300円(通常2,100円)／江戸東京博物館(両国)／9/15～11/8		9/30
「奥村土牛」展	600円(通常1,200円)／山種美術館(広尾)／～10/4		9/30
東京・ミュージアムぐるっとパス	1,600円／通常2,500円／有効期限:最初の利用日から2か月間(最終期限3/31)／都内を中心とする107施設の入場券や割引券	年間6冊	1/22
ルミネtheよしもと(新宿)	平日1,900円／通常3,000円～／土日祝3,200円／通常5,500円～／2月28日まで有効／券購入後要予約。詳しくはゆとりちよだHPを	各チケット 月6枚・ 年30枚	2/19
国立演芸場	1,200円(入場引換券)／通常2,300円／3月までの寄席に限り有効／TELにて事前予約／※建替中のため、場所はHPで確認を		3/12
図書カードNEXT	8,500円(10,000円カード)現金払い／有効期限10年／電子書籍購入可能(カード記載のIDとPIN利用、Amazonなど不可)	4月～9月 10月～3月 各1枚	年間を 通じて購入 できます
TOHOシネマズ映画券(TCチケット)	1,000円(大人)／通常2,100円～／12月31日まで有効／購入後記載の券番号と暗証番号でネット予約可能／IMAXなど追加料金で可能	月4枚・ 年20枚	
東京ドームシティ得10チケット	2,900円(大人・こども共通券)／法人券通常4,000円／9月30日まで有効／10ポイント綴りのお得なレジャーチケット／詳しくはHPを	各チケット 月6枚・ 年30枚	
サンリオピューロランド	3,500円(大人・小人共通パスポート)／通常(大人)3,900円～5,900円・(小人)2,800円～4,800円／3月31日まで有効		
西武園ゆうえんち	3,600円(大人)・2,500円(小学生)／1日レジャー切符／夏期プール利用可 大人4,900円～5,500円・小学生3,600円～4,000円／9月30日まで有効		
東武動物公園	3,800円(アトラクションパス券、大人・こども共通券)夏期プール利用可 通常大人5,900円、こども4,300円／3月31日まで有効／3歳以上有料		
多摩動物公園	300円／通常600円／有効期限なし／水曜日休園		
上野動物園	300円／通常600円／有効期限なし／月曜日休園		
サンシャイン水族館	1,600円(大人)／通常2,600円～3,200円／9月30日まで有効		
プラネタリアム/満天	1,000円(大人)／通常1,600円／3月31日まで有効		
サンシャイン・てんぼうパーク	400円(大人)／通常700円～1,200円／9月30日まで有効		
スパ ラクーア	2,100円(大人入館券、平日ベーシック料金)／通常3,500円／平日の特定日及び土・日・祝日は追加料金が必要です。料金カレンダー及び有効期限はゆとりちよだHPでご確認ください。		
都内銭湯共通入浴券	400円(12歳以上)／通常550円／R9年6月30日まで有効		
スパリゾート ハワイアンズ(1日入場券・宿泊割引券)(悠健クラブ法人会員チケット)	600円(大人・こども・幼児共通券)※3歳以上有料／通常3,570円～4,620円／3月31日まで有効／悠健クラブ法人会員宿泊:約3割引(入場券1人1泊2枚、2泊3枚が必要)／宿泊の場合東京方面から無料送迎バスも利用可能／ゆとりちよだHP(レジャー欄)を	月10枚・ 年30枚	
千代田区立プール	400円(大人)／通常600円／有効期限なし／スポーツセンター・小学校プールなど区内8か所／詳しくは千代田区ホームページを	月10枚・ 年60枚	

窓口購入 「ゆとりちよだ」窓口で会員証を提示の上ご購入ください。電話での予約も承っております。
窓口でのクレジットカード・PayPay払いができます。(図書カード等の金券類と会費は現金のみです。)

郵送購入 代引郵送(手数料300円～)、郵送コンビニ又はPayPay払い(手数料300円)も承っています。

営業時間 平日8:30から17:00(水曜日は19:00まで、8/5、8/12、8/19、8/26、9/2、9/9、9/16、9/30)

営業窓口 〒101-0054 千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア 4階

問い合わせ TEL:03-3294-8558 FAX:03-3233-8692 E-mail:info@yutori-chiyoda.net

※会報誌に間に合わない変更やお知らせはホームページに掲載しています。

★皆様からのご意見ご要望等をお受けしています。



ゆとりちよだHP

ライフサポート倶楽部の各種
サービスもご利用ください。
TEL 0120-208-330

