

ゆとりちよだ

2018年

1月

vol.154

●事業所数／ 738
●会員数／ 6,158人
平成29年12月1日現在

発行 公益社団法人ゆとりちよだ 〒101-0054 千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクウェア4階
TEL 03-3294-8558 / FAX 03-3233-8692 http://www.yutori-chiyoda.net E-mail info@yutori-chiyoda.net

平成30年 謹賀新年

本年もよろしくお願い申し上げます。

公益社団法人 ゆとりちよだ

バスツアー



静岡県伊豆

いちご狩り&甘夏みかん狩りバスツアー



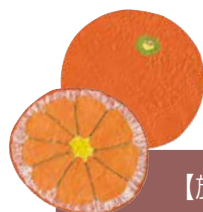
伊豆でいちご狩りと甘夏みかん狩りを楽しめる盛り沢山のツアー。甘夏みかんはお土産も付きます。つるし飾り雛では別料金500円で世界文化遺産の葦山反射炉を見学することができます。昼食は伊東の温泉旅館で豪華な『伊豆の潮騒』会席を。ご希望の方は食後に入湯税150円・タオル代別で温泉入浴もできます。

- 行 程／
- | | | | | | | |
|--------------------|---|--------------------------------|---|-----------------------|---|----------------------|
| 千代田区役所
(7:30出発) | → | 葦山いちご狩り
食べ放題 | → | 蔵屋鳴沢つるし飾り雛
(見学・買物) | → | 千代田区役所
(18:00着予定) |
| ホテルラヴィエ
川良(昼食) | → | 宇佐美農園
甘夏みかん狩り
食べ放題(お土産付) | → | 小田原鈴廣
(買物) | → | |
- 日 程／2月25日(日)(雨天決行)
- 集合場所／千代田区役所前 午前7時15分
- 旅行代金／会員本人 **6,700円**
会員の家族 **7,700円**
関係者・区民 **9,700円** ※料金にはバス代・昼食代・果物狩り代等を含みます

●募集人数／80人(最少催行人数30名・区民枠含む) 応募多数の場合は抽選

- 申込方法／〔はがき〕〔FAX〕〔メール〕で直接下記の旅行業者にお申込みください
- ① いちご狩りバスツアー ② 会員名・会員番号 ③ 参加人数
④ 参加者全員の氏名・年齢・性別・続柄または会員番号 ⑤ 参加代表者の日中連絡先 ⑥ 参加代表者の郵便番号・住所 (ゆとりちよだへの申込ではありません)
- 申 込 先／【官製はがき】(株)アイネス 〒164-0001東京都中野区中野2-29-5 山内ビル6階
【FAX】03-5340-3336 【メール】kato@iness.co.jp

- 申込期限／1月16日(火) 必着
- 当落通知／1月26日 頃発送予定
- そ の 他／※当選者には詳しい内容とお支払い等のご案内書面を(株)アイネスより送付します。
※参加料金のお支払いは、(株)アイネスの指定口座にお振込みください。
※天候、その他不可抗力により、時間・行程等が急きょ変更になる場合があります。
※2月15日(木)以降のキャンセルは所定の取消手数料が掛かります。
※当日は(株)アイネスの添乗員が同行いたします。



【旅行実施】株式会社アイネス

東京都知事登録旅行業3-4205号
〒164-0001 東京都中野区中野2-29-5 山内ビル6階 TEL 03-5340-3330



チケットは往復はがき又はホームページでお申込みください。

ご利用は会員と同居のご家族に限ります。チケット当選後のキャンセルはできません。枚数欄の()書き数字は一会員の申込上限です。なお、申込多数の場合は、抽選となります。

(抽選結果は、申し込み締め切り3日後を目途にお知らせいたします。)

Ticket

3/24
SAT

国立能楽堂3月企画公演 女性能楽師による

うらかな春の日に着物で和の文化に触れてみませんか？

女性能楽師にちなみ、着物でご来場の女性のお客様には記念品をプレゼント！

演 目 能 ^{たかきこ}高砂 鵜澤 久(観世流)

他 仕舞三番

日 時 3月24日(土) 13:00開演

会 場 国立能楽堂(JR線「千駄ヶ谷駅」、大江戸線「国立競技場駅」)

料 金 脇正面席 2,000円(一般料金3,200円)

※未就学児童の入場はご遠慮願います。

枚 数 10枚(1会員2枚まで)

申込期限 1月14日(日) 必着



Ticket

3/17・25
SAT SUN

3月歌舞伎公演

歌舞伎は日本が世界に誇る舞台芸術！長い年月を経て洗練された芸が生み出す舞台は、深い感動を与えます。珠玉の舞台にご期待ください。

出 演 中村鴈治郎 尾上菊之助 ほか

演 目 増補忠臣蔵 - 本蔵下屋敷 -

梅雨小袖昔八丈 - 髪結新三 -

日 時 3月17日(土) 12:00開演

3月25日(日) 12:00開演

会 場 国立劇場(東京メトロ「半蔵門駅」「永田町駅」)

料 金 一等A席 6,300円(通常料金9,800円)

枚 数 各日12枚(1会員2枚まで)

申込期限 1月14日(日) 必着



Ticket

3/18
SUN

中村勘九郎 中村七之助 春暁特別公演2018



出演 中村勘九郎 中村七之助
演目 ●「芸談」 中村勘九郎 中村七之助
●「鶴亀」 中村屋門弟
●「浦島」 中村勘九郎
●「枕獅子」中村七之助 中村鶴松

日時 3月18日(日) 15:30開演

会場 中野ZEROホール(JR線、東京メトロ「中野駅」)

料金 S席 6,000円(通常料金8,500円)

※未就学児のご入場はお断りしております。

枚数 10枚(1会員2枚まで)

申込期限 1月14日(日) 必着

Ticket

3/11
SUN

ミュージカル マディソン郡の橋



今も語り継がれる巨匠クリント・イーストウッド監督・主演による大ヒット映画
珠玉のミュージカル・ラブ・ストーリーに生まれ変わり待望の日本初演!!

出演 山口祐一郎 涼風真世 彩乃かなみ 石川新太 島田彩
加賀谷一肇 戸井勝海 伊東弘美 石川禅 他

日時 3月11日(日) 13:00開演

会場 シアタークリエ(JR線等「有楽町駅」)

料金 S席 8,800円(通常料金11,800円)

※未就学児の入場はお断りしております。

枚数 10枚(1会員2枚まで)

申込期限 1月14日(日) 必着

Ticket

3/29
THU

北島三郎 コンサート2018 歌と共に



出演 北島三郎 ゲスト 原田悠里 大江裕
曲目 まつり 北の漁場 与作 兄弟仁義 風雪ながれ旅 など(予定)

日時 3月29日(木) 18:00開演

会場 NHKホール(JR線等「原宿駅」東京メトロ「明治神宮前駅」)

※未就学児童の入場はご遠慮願います。

料金 指定席 4,700円(通常料金8,640円)

枚数 10枚(1会員2枚まで)

申込期限 1月14日(日) 必着

Ticket

3/4
SUN

加古隆コンサート2018「クアルテット・ベスト」 ～加古隆クアルテットが奏でる映画音楽セレクション～

出演 加古隆 (Pf) 相川麻里子 (Vi) 南かおり (Vla) 植木昭雄 (Vc)
日時 3月4日 (日) 14:00開演
会場 サントリーホール 大ホール (東京メトロ「六本木一丁目駅」「溜池山王駅」)
料金 S席 5,000円 (通常料金7,000)
 ※未就学児の入場はお断りしております。
枚数 10枚 (1会員2枚まで)
申込期限 1月14日 (日) 必着



Ticket

3/11
SUN

東京フィルハーモニー交響楽団

世界中で旋風を巻き起こす若きマエストロとトップジャズピアニストの共演

指揮 アンドレア・バッティストーニ (東京フィル首席指揮者)
演奏 ピアノ: 小曽根真 ★ 管弦楽: 東京フィルハーモニー交響楽団
曲目 グルダ: コンチェルト・フォー・マイセルフ ★
 ラフマニノフ: 交響曲第2番
日時 3月11日 (日) 15:00開演
会場 Bunkamuraオーチャードホール (JR線等「渋谷駅」)
料金 S席 6,800円 (通常料金10,000円)
 ※未就学児の入場はお断りしております。
枚数 10枚 (1会員2枚まで)
申込期限 1月14日 (日) 必着



© 上野隆文



© Kiyotaka Saito

Ticket

3/9
FRI

三浦文彰 ヴァイオリン・リサイタル

世界に飛躍する 若き俊英

演奏 ヴァイオリン: 三浦文彰 ピアノ: イタマール・ゴラン
曲目 ベートーヴェン: ヴァイオリン・ソナタ第6番 イ長調 op.30-1
 ブラームス: ヴァイオリン・ソナタ第1番「雨の歌」 op.78
 R.シュトラウス: ヴァイオリン・ソナタ 変ホ長調 op.18
日時 3月9日 (金) 19:00開演
会場 紀尾井ホール (JR線「四谷駅」東京メトロ「四谷駅」「赤坂見附駅」)
料金 S席 4,500円 (通常料金7,000円)
 ※未就学児の入場はお断りしております。
枚数 10枚 (1会員2枚まで)
申込期限 1月14日 (日) 必着



© Yuji Hori



世界らん展日本大賞2018

世界最大級の蘭の祭典、今年も開催！

会場の東京ドームは、世界20カ国・地域から集められた洋蘭、東洋蘭、日本の蘭など、約3000種・10万株で彩られます。

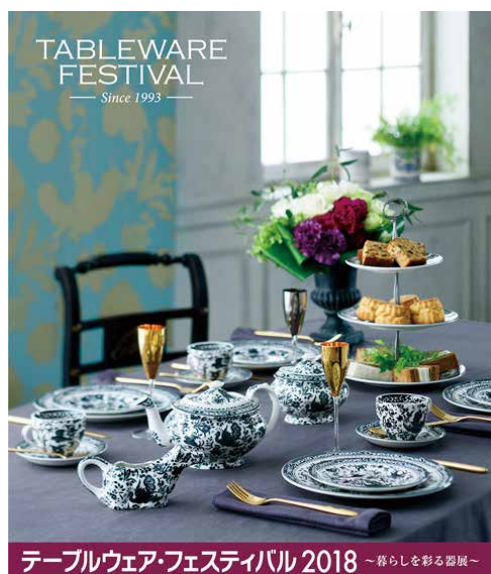
今回も栄えある日本大賞を目指して、1年かけて育ててきた蘭が各地より集結します。蘭で埋め尽くされたステージショーや特別展示などは圧巻。蘭に親しむワークショップや稀少な蘭の販売も行うオーキッドマーケットなど、世界らん展でしか見られない盛りだくさんの内容で、ご来場のみなさまをお迎えします。

- **会 期**／2月17日(土)～2月23日(金)
- **開催時間**／午前9時30分～午後5時30分
※入場は閉場時間の30分前まで
- **会 場**／東京ドーム
- **あっせん期間**／1月4日(木)～2月13日(火)まで
※売切れ次第終了
- **料 金**／前売券 大人 **1,400円** (当日券2,200円)
【1会員4枚まで】
※中学生(要学生証提示)及び保護者同伴の小学生以下無料。
- **購入方法**／「ゆとりちよだ」窓口で会員証を提示の上、ご購入ください。
電話予約、代引配送もできます(キャンセルはできません)。



テーブルウェア・フェスティバル2018 ～暮らしを彩る器展～

国内外のブランド・産地が提案する展示コーナーをはじめ、ステージイベントなどのライブも必見。販売コーナーには250を超える窯元・作家などによる巨大マーケットが広がります。



テーブルウェア・フェスティバル2018 ～暮らしを彩る器展～

- **開催期間**／2月4日(日)～2月12日(月)
- **開催時間**／10:00～19:00
※初日は11:00開場
※入場は閉場の1時間前まで
- **会 場**／東京ドーム
- **あっせん期間**／1月4日(木)～1月31日(水)まで
※売切れ次第終了
- **料 金**／前売券 大人 **1,000円** (当日券2,100円)
【1会員4枚まで】
※小学生以下無料。但し、大人の付き添いが必要。
- **購入方法**／「ゆとりちよだ」窓口で会員証を提示の上、ご購入ください。
電話予約、代引配送もできます(キャンセルはできません)。

【ご案内】

法人サービスカウンター(東京ドームシティ ミーツポート2F)でも、ゆとりちよだの会員証をご提示の上、1,300円でチケットをご購入いただけます。



至上の印象派展 ビュールレ・コレクション

本展ではドラクロワ、ドガ、マネ、ルノワール、ファン・ゴッホ、ゴーギャン、モネ、セザンヌ、マティス、ピカソ…「この絵はビュールレ・コレクションにあったのか!」と驚く、豪華な作家たちの競演が繰り広げられます。

- **会 期**／2018年2月14日(水)～5月7日(月)
- **開館時間**／10:00～18:00
※毎週金曜日・土曜日、4月28日(土)～5月6日(日)は午後8時まで
※入場は閉館の30分前まで
- **休 館 日**／火曜日(ただし5月1日(火)は除く)
- **会 場**／国立新美術館 企画展示室1E(東京・六本木)
- **あっせん期間**／1月4日(木)～3月20日(火)まで ※売切れ次第終了
- **料 金**／前売券 一般 **1,000円**(当日券1,600円)
【1会員4枚まで】
※中学生以下は無料
※障がい者手帳をお持ちの方と付き添いの方1名は無料
※今後の諸事情により、開館日、開館時間等を変更する
場合がございます。最新情報は、展覧会公式サイト
(<http://www.buehrle2018.jp/>)にてご確認ください。
- **購入方法**／「ゆとりちよだ」窓口で会員証を提示の上ご購入ください。
電話予約(取置き10日間程度・キャンセル不可)、代引配送もできます。



ビュールレ＝オーギュスト・ルノワール
《イレーヌ・カーン・ダンヴェール嬢(可愛いイレーヌ)》
1880年 油彩、カンヴァス65×54cm
©Foundation E.G. Bührle Collection, Zurich (Switzerland)
Photo: SIK-ISEA, Zurich (J.-P. Kuhn)



ジェフグルメカード 第2回 全国共通お食事券

『全国共通お食事券 ジェフグルメカード』は、大手のファミリーレストラン、ファストフード、居酒屋などの外食チェーン店を中心として、全国35,000店舗でご利用いただける外食産業最大のお食事券です。

有効期限はありませんので、好きな時にご利用いただけます。

第1回販売で当選した方もご応募いただけます!

店舗検索 <http://www.jfcard.co.jp/>

- **販売券種**／5,000円分(500円券×10枚=1セット)
- **あっせん価格**／**4,400円**
- **申込制限**／1会員 2セットまで 500セット
(申込多数の場合抽選)
- **申込方法**／往復はがき・ホームページから申込
(申込枚数は必ず『1』セットまたは『2』セットと記入・入力してください。10や20では受付できません。)
- **申込期限**／1月1日(月)～1月13日(土) 必着
- **当落通知**／1月18日(木)までに申し込んだ方法で通知
- **引取期間**／1月22日(月)～1月31日(水)〈代引発送1/23(火)頃〉



【事務局からのお願い】

当選後のお引き取りは、期間内(1/22～1/31)にお願いいたします。
期間内の引取が難しい場合、1/31迄にお電話(03-3294-8558)ください。

お知らせ

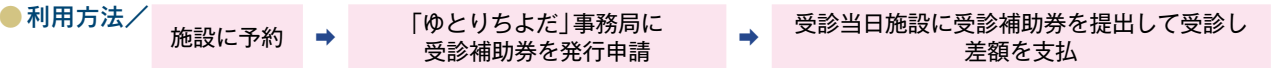
40・50・60歳の皆様へ～節目人間ドックを利用できます～

お知らせ

年度年齢40歳・50歳・60歳の会員の方は、特別料金で人間ドックを受診できます。
受診料金はゆとりちよだガイドブックをご覧ください。

◆対象者◆		
29年度 会員本人	40歳（昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生） 50歳（昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生） になる方 60歳（昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生） ※受診できるのは、平成30年3月31日までです。	
30年度 会員本人	40歳（昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生） 50歳（昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生） になる方 60歳（昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生） ※受診期間は、平成30年4月1日から平成31年3月31日までです。	

●検査内容／日帰り人間ドックと同じ内容です。



◆受診施設◆					
施設名	電話番号	最寄駅	施設名	電話番号	最寄駅
こころとからだの 元氣プラザ	下段のキャンペーン記事をご覧ください		千代田診療所	03-3291-0375	地下鉄新御茶ノ水駅・ 淡路町駅・小川町駅
東京・八重洲総合 健診センター	03-3274-2861	JR東京駅 地下鉄日本橋駅	池袋ロイヤル クリニック	03-3989-1112	JR等 池袋駅
春日クリニック	03-3816-5840	地下鉄後楽園駅・春日駅	オリエンタル上野 健診センター	03-5816-0720	JR御徒町駅 地下鉄上野広小路駅
楠樹記念クリニック	03-3344-6666	JR新宿駅 地下鉄西新宿駅・都庁前駅	芙蓉診療所	03-3350-6731	地下鉄新宿三丁目・東新宿駅

※検査方法等は各施設によって異なります。受診する施設に直接お問合せください。

【健康診断・人間ドック・MRI/CT検査の補助券制度利用についての注意事項】

※ゆとりちよだで発行する受診補助券を、受診当日必ず持参・提出してください。
※受診後の受診補助券発行はできません。必ず受診前に発行を受けてください。
※受診補助券を発行できるのは、一年度一種類一回のみです。それ以上は、契約料金での受診になります。
※ご家族の方には補助券は発行いたしませんので、ゆとりちよだへのご連絡は不要です。

お知らせ

こころとからだの元氣プラザ 人間ドックキャンペーン

お知らせ

人間ドック契約医療機関【こころとからだの元氣プラザ】〈最寄駅 JR等 飯田橋駅〉から、通常よりも更にお安く
日帰り人間ドックを受診できるキャンペーンのお知らせです。

- キャンペーン受診期間／平成30年1月9日（火）～3月31日（土）
- 利用方法／①元氣プラザに予約後、ゆとりちよだに「人間ドック受診補助券」を発行依頼する。
②受診当日「人間ドック受診補助券」を提出し受診。料金をお支払い。
- 予 約／電話：03-5210-6622
- 会員本人補助額／人間ドック **12,000円** 節目ドック **24,000円**
- 受診料金／消費税込

キャンペーン契約料金	通常時ゆとりちよだ契約料金	一般料金
40,000円	48,600円	54,000円

例) 会員本人 40,000－12,000＝28,000円
 会員本人（節目） 40,000－24,000＝16,000円
 ご家族 40,000円

※予約時に必ずキャンペーン料金での受診の旨、確認をしてください。



家庭用常備薬のあっせん販売

※今年度から申込方法が変わりました。直接販売先へお申し込みください。

ご家族や職場の健康管理や疾病予防対策のために、特別価格にてご案内します。

- **申込期限**／会報誌に同封する折込みの「申込書兼明細書」に必要事項を記入し、販売元：(株)アーテムまでFAX、または郵送（切手不要）でお申込みください。**1月31日(水) 必着**

事業所単位のおまとめ申込も可能です。（商品の送付先は事業所）

※注文内容は控えをとっておいてください。

ご自宅への配送も可能です

- **送料**／購入価格3,000円以上の場合は無料、それ未満の場合は500円。
（おまとめ申込の場合は合計金額が3,000円以上であれば送料無料）

- **納品方法**／受付後、2～3週間で商品お届け先に送付します。

- **支払方法**／商品到着後、同封の振込用紙を使って、コンビニでお支払いください。（振込手数料無料）

- **問合せ**／販売元：株式会社アーテム

医薬品販売業・許可番号第09V00337号

東京都墨田区江東橋1丁目12番8号KDビル8階

TEL:03-6659-5705 FAX:0120-711-768



1月窓口チケットをあっせん販売しています

施設名	あっせん期間	会員・家族料金	1会員の購入できる枚数等
フランス宮廷の磁器展	1月19日まで	800円（一般）／会期1月28日まで	あっせん期間内4枚まで
東京国際キルトフェスティバル展		1,100円（一般）／会期1月31日まで	
東京・ミュージアムぐるっとパス2017	1月26日まで	1,500円（大人）／3月31日まで有効	年間6冊まで
古代アンデス文明展	1月31日まで	1,000円（一般）／会期2月18日まで	あっせん期間内4枚まで
ルドルフ2世の驚異の世界展	2月28日まで	1,000円（一般）／会期3月11日まで	
石打丸山スキー場リフト券		3,300円（1日券：大人）、6,100円（2日券：大人）／有効期間3月25日まで	あっせん期間内6枚まで
舞子スノーリゾートリフト券		2,900円（大人）、2,600円（中高生・シニア）、1,800円（小学生）／有効期間4月8日まで	
国立演芸場	3月20日まで	1,100円	月6枚・年30枚まで
としまえん	年間を通じて購入できます	1,500円（大人・こども共通券）※3歳以上有料／3月31日まで有効	
西武園ゆうえんち		700円（大人・こども共通券）※3歳以上有料／3月31日まで有効	
サンシャイン水族館		1,300円（大人）／3月31日まで有効	
スパ ラクーア		1,700円（平日券・一般）／4月4日まで有効	
東京ドームシティ得10チケット		2,300円（大人・こども共通券）／3月31日まで有効	
東武動物公園		1,700円（大人・こども共通券）※3歳以上有料／3月31日まで有効	
スパリゾート ハワイアンズ		600円（大人・こども・幼児共通券）※3歳以上有料／3月31日まで有効	前後期各8枚まで
マダム・タッソー東京		1,000円（大人・こども共通券）※3歳以上有料 ※小学生以下のみの入場不可／12月31日まで有効	前後期各10枚まで
レゴランド（お台場）		1,300円（大人・こども共通券）※3歳以上有料 ※大人のみの入場不可／12月31日まで有効	
ラフィネ ランニングスタイル		300円 ※更衣ロッカーとシャワーブース（ランナー以外でも利用可）／購入日から6か月有効	月10枚・年60枚まで
区立プール		400円（大人）	

購入方法「ゆとりちよだ」事務局窓口で、会員証を提示の上ご購入ください。

また、電話での予約（取り置きは10日間程度）や、代引配送も承っております。

営業時間 午前9時から午後5時までです。（土・日・祝日は休み）

※ただし1月10日（水）、17日（水）、24日（水）、31日（水）は、午後7時まで営業いたしております。